

GRATIS



JESUCRISTO REGRESA

REVELACIONES TIEMPO DEL FIN

LA SANA DOCTRINA

**ENFERMEDAD
Y
ALIMENTACIÓN**

Fuente y Contacto:

Sitio Internet: <https://www.mcreveil.org>

E-mail: mail@mcreveil.org

Jesucristo es el Verdadero Dios Y la Vida Eterna

***Tú empero Daniel, cierra las palabras y sella el libro hasta el tiempo del fin: pasarán muchos, y se multiplicará la ciencia.
Daniel 12:4***

***Y dijo: Anda, Daniel, que estas palabras están cerradas y selladas hasta el tiempo del cumplimiento. Muchos serán limpios, y emblanquecidos, y purificados; mas los impíos obrarán impiamente, y ninguno de los impíos entenderá, pero entenderán los entendidos.
Daniel 12:9-10***

**Antes de empezar a leer esta Enseñanza,
Medita unos instantes sobre la siguiente pregunta:**

¿Dónde pasará su Eternidad?

¿En el Cielo?

O

¿En el Infierno?

**El Infierno es Real, y es Eterno.
¡Piénsalo!**

¡Buena lectura! ¡Que Dios se te revele!

Advertencias

Este Libro es gratuito y de ninguna manera puede constituir una fuente de comercio.

Usted es libre de copiar este Libro para su predicación, o para distribuirlo, o también para su Evangelización en las Redes Sociales, siempre que su contenido no sea modificado o alterado de ninguna manera, y que se cite el sitio web mcreveil.org como fuente.

¡Ay de vosotros, codiciosos agentes de satanás que intentaréis comercializar estas enseñanzas y testimonios!

¡Ay de vosotros, hijos de satanás que os gusta publicar estas enseñanzas y testimonios en las Redes Sociales mientras ocultan la dirección del sitio web www.mcreveil.org, o falsifican su contenido!

Sepan que pueden escapar de la justicia de los hombres, pero ciertamente no escaparán del juicio de Dios.

¡Serpientes, generación de víboras! ¿cómo evitaréis el juicio del infierno? Mateo 23:33

Nota Bene

Este Libro se actualiza periódicamente. Le recomendamos que descargue la versión actualizada del Sitio web www.mcreveil.org.

Índice

Advertencias	3
1- Introducción	5
2- Inicio del Testimonio	5
3- Las enfermedades no ocurren por casualidad	6
4- Los peligros del azúcar	9
5- Peligro oculto.....	13
6- Enfermedad cardiaca	16
7- El cáncer	18
8- Quimioterapia y Radioterapia	21
8.1- La quimioterapia	21
8.2- La radiación	22
9- Las causas del cáncer	22
10- Enfermedades autoinmunes.....	24
11- Enfermedades neurologicas	25
12- Los problemas de las mujeres.....	26
13- Artritis	27
14- Diabetes y Hipoglucemia.....	28
15- Dolores de cabeza, síndrome de fatiga crónica, gripe y resfriados .	28
15.1- Los dolores de cabeza	28
15.2- Síndrome de fatiga crónica	28
15.3- La gripe y los resfriados	29
16- Alergias, asma y bronquitis.....	29
17- Enfermedades intestinales.....	30
18- ¿Cómo estar sano?.....	30
Invitación.....	33

ENFERMEDAD Y ALIMENTACIÓN

(Actualizado el 01 01 2024)

1- Introducción

Queridos hermanos y amigos, nos parece útil compartir con vosotros este testimonio de una doctora enferma de cáncer que, para curarse, ha evitado el hospital y los medicamentos que suelen recetar a los pacientes. **Convencida de que estos medicamentos no están diseñados para curar el cáncer**, recurrió a la medicina natural. Este es un extracto de la transcripción de un vídeo de la Dra. Lorraine Day titulado **"Diseases Don't Just Happen!" (Las enfermedades no ocurren por casualidad)**, en el que relata su recuperación de un cáncer que debía matarla hace más de veinte años. La Dra. Day fue médico y profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad de California en San Francisco. Lea este testimonio y aprenda de él todas las lecciones que pueden ayudarlo a curar sus enfermedades o prevenirlas. ¡Que Dios los bendiga!

2- Inicio del Testimonio

Tienes un problema médico, vas a tu médico, le explicas tus síntomas. Probablemente lo examinará y le hará pruebas de laboratorio, y puede diagnosticar algo grave como esclerosis múltiple, o lupus, o incluso cáncer. Y tú estás conmocionada. Le dices, ¿cómo pude haber contraído esto? Y lo más probable es que responda, no lo sabemos, estas son cosas que suceden. No: **Las enfermedades no ocurren por casualidad**. Toda enfermedad tiene una causa, incluso si durante nuestra formación médica se nos dice que alrededor del 80% de las enfermedades no tienen una causa conocida.

Permítanme darles una simple ilustración. Si tiene dolor de cabeza, tome una aspirina. ¿Los dolores de cabeza son causados por una deficiencia de aspirina? ¡Claro que no! Son causadas por el exceso de tensión y estrés, la falta de consumo de agua, la mala nutrición o cualquier otra causa. Entonces, ¿por qué estamos tomando aspirinas? Porque queremos una solución rápida. No queremos abordar la causa del problema. Sólo queremos tomar una pastilla y seguir con nuestras vidas. Pero si no tratamos la causa, puede eventualmente causar otras enfermedades graves más adelante.

Soy la Dra. Lorraine Day. Soy médico, cirujano ortopédico de trauma. Pasé 15 años en la Facultad de Medicina de la Universidad de California, San Francisco, como Profesor Asociado y Vicepresidente del Departamento de Cirugía Ortopédica. También fui Jefe de Cirugía Ortopédica en el Hospital General de San Francisco, donde entrené a unos 100 médicos jóvenes. **A los médicos nunca se les enseña realmente a abordar la causa misma de la enfermedad. Sólo se nos enseña a tratar los síntomas eligiendo un medicamento en particular. Pero el paciente nunca se cura realmente. Cuando no entendemos y tratamos la causa de la enfermedad, nunca podemos tratar bien a una persona.**

Hoy hablaremos de todas las diferentes categorías de enfermedades y demostraremos que existe una causa para cada una de ellas. Para ello, me quitaré la bata blanca y me libraré de la mentalidad médica, y nos sentaremos

y hablaremos el sentido común. Pondremos en marcha un plan que le ayudará a curar su enfermedad de manera natural y sin medicación.

3- Las enfermedades no ocurren por casualidad

Nuestro cuerpo está formado por piel, músculos, huesos y órganos. Los órganos están hechos de tejidos e incluyen el cerebro, el hígado, el páncreas y el bazo. Estos tejidos están formados por células. Así que somos millones de células. Pero mueren y deben ser reemplazados. ¿Cómo los reemplazamos? ¿Cómo los construimos? Las materias primas provienen de un solo lugar: **Lo que comemos.**

Si comemos alimentos saludables y nutritivos, podemos producir células sanas. Pero si nuestro cuerpo recibe malos alimentos, las materias primas producirán células inferiores enfermas que pueden afectar nuestra salud. ... Rara vez pensamos en nuestras actividades diarias cuando comemos y tragamos algo para llenar nuestros estómagos. Echemos un vistazo a la comida que un estadounidense promedio puede tomar todos los días:

En cuanto al desayuno, mucha gente toma un donut y una taza de café apresuradamente. Ninguno de estos dos elementos es nutritivo. La dona es una caloría totalmente vacía que contiene grasa y azúcar refinada, y absolutamente ninguna vitamina ni minerales. **El café es un estimulante, un falso estimulante.** Causa que muchas hormonas fluyan dentro de la glándula suprarrenal y le da una energía falsa. Probablemente dirás: No desayuno eso, desayuno bien. Tengo un buen desayuno de huevos de tocino y salchichas, patatas fritas y pan tostado.

Vamos a examinar eso. En primer lugar, es cierto, aquí hay patatas, es un vegetal, pero **todas están fritas en grasa. Todo esto se pega a las arterias de su cuerpo, incluyendo las arterias coronarias, las arterias en su corazón, y causa esclerosis arterial.** Y aquí tenemos el huevo. Un huevo es el embrión para formar una gallina, es el líquido amniótico en la placenta de un pollito, y eso es lo que comes. Es grasa, rica en proteínas y muy alta en colesterol. Sólo toma unos días convertirlo en un pollito, y te lo comes.

Tenemos el tocino que es grasiento, viene del carroñero y se come de residuos de las aguas residuales. Y luego tenemos la salchicha hecha de todo lo que la gente elige poner en ella. Si ve su fabricación en una empresa, se enfermará. Luego está el brindis. Contiene mantequilla que es grasa, y contiene todas las hormonas, pesticidas y antibióticos que le dan a la vaca. Para el pan blanco, casi todos los nutrientes se han eliminado y no trae nada, pero se convierte en azúcar en el estómago. Entonces tú dices: Yo como el cereal. Este cereal que usted obtiene de su supermercado ha sido completamente despojado de sus nutrientes y es cocinado, lo que ha destruido todas las enzimas que se encuentran en el grano original.

Además, a menudo está cubierta de azúcar. Usted puede ponerle leche, y la leche proviene de un animal y contiene todos los pesticidas, hormonas y antibióticos que le dan a ese animal. **Además, todas las enfermedades que el animal pueda tener pasarán ya sea en la leche o en la carne.** El jugo de naranja es bueno, excepto que sale de una caja, o una lata, y **contiene**

conservantes, y tiene muy pocos nutrientes, porque **los nutrientes se oxidan cuando son expuestos al aire y cuando son procesados**. Aquí está el desayuno.

Verás, nada contiene la enzima. Es necesario para la salud. **Las enzimas sólo se encuentran en los alimentos crudos. Tan pronto como procesas el alimento o lo cocinas, desaparece**. Los necesitas para ayudarte a digerir. Si tienes que producir todas las enzimas tú mismo para digerir, entonces tu cuerpo tiene que trabajar duro y vaciar tu energía durante el día. **De hecho, se dice que la energía necesaria para digerir tres comidas al día excede la energía necesaria para hacer ocho horas de trabajo pesado en un día**.

Hablemos de almuerzo. Tenemos una hamburguesa de queso, pepinillos, tomates y lechuga. Por supuesto, el pan no tiene nutrientes. La carne contiene mucha grasa y proteína, y muchas enfermedades potenciales. Usted puede contraer e-coli o muchas otras enfermedades al comer esta carne. Las papas y la lechuga no son suficientes para proporcionarle realmente los nutrientes. Y luego, por supuesto, el queso.

El **queso** es sólo leche condensada. Muchos quesos están hechos de leche no pasteurizada; y **la tiamina en el queso altera el equilibrio de su cerebro** porque trastorna el neurotransmisor que transmite los impulsos nerviosos de un nervio a otro. Y luego tienes papas fritas. Las patatas se bañan de nuevo en grasa con mucha sal por encima. Así que casi no hay nutrientes aquí, excepto mucha grasa y proteína.

Es posible que pueda conseguir algunos panqueques en un restaurante de comida rápida. Tienen los mismos componentes. Un poco de lechuga y un poco de tomate. Todavía tienes queso y carne; es el mismo problema. Los inspectores de carne me dicen que todas las hamburguesas están hechas de carne 4-D, es decir, carne de animales muertos, moribundos, enfermos o discapacitados. Piensa en ello cada vez que comas una hamburguesa. Dirás que tengo un mejor almuerzo, como un sándwich de tomate con un poco de jamón y tal vez un poco de queso. Aquí tienes un sándwich de jamón y queso. Otra vez lo mismo. Comes la carne de un carroñero, que come cualquier cosa, viva o muerta. **Cuando usted come lo que está muerto, su cuerpo debe deshacerse de la putrefacción de esta cosa muerta**.

Si tiene un pedazo de pan tostado, casi todos los nutrientes han sido removidos. Al usar granos enteros, pueden contener 25 nutrientes, pero estos son removidos para hacerlos más bonitos y dulces. Así que casi se convierte en azúcar en la boca. Usted tiene el queso, ya hemos hablado de ello; usted tiene el jamón y tiene aros de cebolla fritos, absolutamente llenos de grasa y casi sin valor nutritivo. Para acompañar la hamburguesa, puedes tomar un buen batido.

En este batido hay helado; **muchos sabores en el helado provienen de productos químicos usados en caucho, disolventes de pintura y otras sustancias dañinas**; y además tiene un alto contenido de proteínas y grasas. Usted toma un **refresco, una bebida que contiene cafeína** para acompañar sus panqueques. Aquí tenemos de nuevo la cafeína, que es un estimulante anormal, y hay azúcar en ella. Y tú dices: *"Bueno, yo no uso azúcar, uso NutraSweet o algún otro sustituto químico"*. Te mostraré que en realidad son peores.

Para la cena, tienes un filete. Fíjate en una cosa sobre el filete. Se puede ver la grasa en los bordes, es sólida a temperatura ambiente. Cuando usted lo come, es sólido en su cuerpo, a la temperatura de su cuerpo, lo que significa que simplemente cubre el interior de sus vasos sanguíneos. Estrecha los vasos sanguíneos y causa cardiopatía coronaria e hipertensión arterial. Prefiera aceites vegetales, como el aceite de oliva, porque es líquido a temperatura ambiente. Permanecerá líquido en su cuerpo también, y su cuerpo puede manejarlo mucho mejor. Así que el filete puede contener **e-coli**, también puede contener todas las enfermedades que hay en el animal.

Cuando un animal es sacrificado, si sufre de cáncer u otra enfermedad, los carniceros simplemente cortan la parte enferma al matadero y le pasan el resto para que usted lo coma. La sangre que pasa por este tumor canceroso también circula al resto del animal. Usted entonces come sangre cancerosa y otros tejidos cancerosos en este animal, así como cualquier otra enfermedad que este animal pueda tener.

Tienes papas fritas de nuevo, que parece ser el alimento básico. Si tiene las patatas horneadas, seguramente será mejor porque no contienen grasa. Pero esta cantidad de nutrición es pequeña para sus necesidades diarias. Aquí tenemos judías verdes. No está mal, sólo que están cocinadas. ***Cuando cocinas los alimentos y no los comes crudos, destruyes las enzimas y también pierdes un número de vitaminas.*** Con eso, puedes tomar un vaso de leche; por supuesto, tenemos el mismo problema con la leche. ***La leche de vaca está destinada a los terneros. Somos el único animal, el ser humano, que bebe la leche de otro animal. Y somos el único animal que bebe leche después del destete. Así que los animales tienen más sentido común que nosotros.***

Probablemente dirás: ***"No como carne roja. Yo como pollo."*** Es aún peor, según los inspectores de carne. Imagine que el inspector de carne recibe 120 pollos por minuto. Para cuando pueda detectar a un enfermo o enfermedad, el pollo ya estará en el paquete. Cuando los pollos son inspeccionados tan rápidamente, son agujoneados por un instrumento, los intestinos son removidos y todo el interior. Y cuando esto sucede, las heces en el intestino cubren todo el ave y el siguiente ave, y cuando son transportadas, son cubiertas con heces. Por lo tanto, deben ser sumergidos en un tanque de agua muy grande para deshacerse de esta contaminación.

Los empleados de la planta empacadora le llaman sopa fecal a este tanque, y el gobierno permite a los granjeros de pollos dejar al ave en este tanque el tiempo suficiente para absorber el 10% de su peso sin agua, así que usted pagará más cuando vaya a la tienda de comestibles. Basta pensar en lo que chupa, la sopa fecal, no sólo su propio excremento, sino también el excremento de todos estos otros pájaros. ***No es de extrañar que tantos pollos contengan salmonela y otros organismos muy peligrosos.*** De hecho, recientemente se llevó a cabo una encuesta en la que se tomaron muestras de pollos en las tiendas de comestibles, de los que ya estaban envasados para su comercialización. Y se descubrió que dos tercios de estos pollos tenían efectivamente salmonela en el paquete.

Bueno, todavía tenemos los mismos frijoles verdes cocidos, creo que esa es nuestra especialidad hoy, y tenemos papas. Cuando se trituran las patatas, no hay nada malo en ello, pero **cuando se trituran, se pierde más valor nutritivo porque se deja que una gran superficie se oxide** antes de comerlas. Usted tiene más nutrientes en las papas al horno, que en las papas hervidas, y menos en el puré de papas. Contiene, por supuesto, la salsa que está espesa con grasa. **Otra vez, nada de comida cruda aquí.** Hoy en día, un poco de ensalada se añade a menudo como un poco de comida cruda. La lechuga Iceberg no tiene prácticamente ningún valor nutricional, es sólo agua, no tiene ningún nutriente. Un poco de cebolla y tomates y luego tienes los picatostes cubiertos de grasa. Esta es su nutrición para el día, sólo grasas y proteínas.

Bueno, tú dices: **"No como pollo, y no como filetes ni carne roja, como pescado"**. Ahora tenemos los peces aquí. Por supuesto, el pescado estaba frito con mantequilla, así que está lleno de grasa. Pero incluso si tiene pescado asado a la parrilla, se ha descubierto que **cada vez que se asan alimentos frescos, ya sea pollo, carne roja o pescado, se produce carcinógeno.** Cualquier tipo de cocción produce carcinógenos, lo que significa que se forma una sustancia química relacionada con el cáncer en la carne. Además, los peces se capturan generalmente a 200 km de la costa y están contaminados por las aguas residuales y los residuos industriales que se vierten en el agua. Aquí todavía tenemos el puré de papas y una salsa más espesa encima, luego un vegetal cocido. Así que si quieres alimentar a tu cuerpo para construir nuevas células sanas que reemplacen a las moribundas, todo lo que comiste hoy te ha proporcionado casi ningún nutriente. De hecho, es una gran carga para el cuerpo, porque tiene que digerir todo esto, producir todas las enzimas necesarias y luego deshacerse de los residuos de putrefacción que se forman al alimentarse de esta manera.

4- Los peligros del azúcar

De todos los alimentos que comemos, el azúcar es probablemente uno de los más dañinos. De hecho, los estadounidenses consumen alrededor de 15 mil millones de kilogramos de azúcar. Son los mayores consumidores de azúcar del mundo; esto equivale a unos 60 kilos al año por cada hombre, mujer y niño. Por lo tanto, usted consumirá medio kilo de azúcar cada dos días y medio. ¿Qué hace el azúcar? **El azúcar elimina las vitaminas C de su cuerpo, las vitaminas del complejo B, que usted necesita para calmar sus nervios.** Las vitaminas C ayudan a resistir las infecciones. **El azúcar también elimina el zinc y el cromo de su cuerpo.** Estos dos elementos son necesarios para la curación. También son necesarios para combatir el sobrecalentamiento y promover las reacciones enzimáticas que ocurren en su cuerpo.

El exceso de azúcar, especialmente el azúcar refinado, aumenta su tasa hasta el punto en que el cuerpo debe producir rápidamente una gran cantidad de insulina para asimilar este azúcar. Cuando es alta, supera los límites. La insulina cuida el azúcar de tu cuerpo, pero como es alta te vuelves hipoglucémica, porque en ese momento no tienes suficiente azúcar. Así que tienes un ciclo que fluctúa. Ahora que usted es hipoglucémico, su cuerpo quiere más azúcar y usted consume más. Como resultado, su insulina se eleva aún más, desgasta la despensa y promueve la diabetes, por lo que tiene todos los síntomas de

hipoglucemia que son muy similares a los de la ansiedad y la hiperactividad: estará débil y tendrá temblores. Algunas veces usted querrá esconderse porque tiene fobias. Todo esto es causado por la hipoglucemia.

La gente ha sabido durante años que el azúcar es muy dañina y, por supuesto, adictiva. Es casi tan adictivo como la cocaína, la heroína y otras cosas por el estilo. Por lo tanto, el azúcar se encuentra en casi todo lo que usted come que se procesa. Cuando usted mira los ingredientes en las cajas, el azúcar es más a menudo uno de los primeros ingredientes. Dices: *"Yo consumo azúcar morena"*. El azúcar moreno no es más que azúcar refinada con fragmentos de melaza eliminados del azúcar blanco. Siempre es malo para ti. ***En cuanto a la miel, aunque sea más natural, si se toma en grandes cantidades, tiene el mismo efecto en el cuerpo que el azúcar. El azúcar paraliza el sistema inmunológico. Cuatro horas después de consumir azúcar, su sistema inmunológico no puede resistir la enfermedad.*** Así que si por la mañana comes un donut o algo dulce, y luego para el almuerzo tomas un batido de leche, y para la cena tomas el postre, todo el día tu sistema inmunológico está completamente paralizado.

El azúcar es anti-calórico, priva al cuerpo de vitamina C, complejo B, zinc y cromo; también altera el nivel de calcio fósforo del cuerpo y causa hipoglucemia. También conduce a enfermedades como la artritis y las enfermedades cardíacas, y destruye el sistema nervioso porque excita y pone nervioso; y agota las enzimas y aumenta los niveles de grasa en la sangre. Ya sabemos mucho sobre las cosas que pueden causar enfermedades. Usted dice: *"No como azúcar, como edulcorantes artificiales. No quiero azúcar en mi cuerpo."* Bueno, tienes NutraSweet o Sacran. NutraSweet es aspartamo. Estas cosas son sólo químicos.

En estos edulcorantes artificiales como NutraSweet, hay un químico llamado metanol. Era un producto en alcohol metílico que estaba en el bathtub gin que estaba prohibido y causaba ceguera. Ha habido casos de transia y ceguera permanente con su uso, en particular el aspartamo que se comercializa bajo el nombre de NutraSweet. Además, se han reportado miles de casos de incautaciones de gran mal, o convulsiones o ataques epilépticas como consecuencia de su uso. El aspartamo ha sido incorporado en más de mil seiscientos productos alimenticios que usted consume. Y en una serie de más de quinientas personas con reacciones adversas a estos productos de aspartamo, casi el 15% sufrió crisis generalizados típicos de la gran maldad.

Al reprocesar un alimento, usted también come suficiente GMS, es decir, glutamato monosódico. Es un aminoácido. Usted dice: *"Mi cuerpo necesita glutamato"*. Pero no estas altas dosis concentradas. Entienda que los estadounidenses comen glutamato monosódico en casi todo lo que se produce. Si usted come en un restaurante o comida enlatada, hay una buena probabilidad de que haya los GMS. Incluso si no hay ninguno en la etiqueta, observe los sabores naturales o las proteínas vegetales hidrolizadas. Ambos contienen frecuentemente el GMS. El GMS en altas dosis y a cualquier dosis es una toxina.

Tú dices: *"No quiero comer esto. ¿Cómo puedo eliminarlo?"* Usted lo elimina comiendo su comida en su estado natural. Si usted va a la sección de frutas y

verduras de su supermercado, puede comprar artículos que no contengan GMS ni aspartamo. Por eso te sugiero que comas de la forma más natural posible. Cuando se come en restaurantes, cuando se come comida empaquetada, comidas congeladas precocinadas de supermercados y otros, hay una buena probabilidad de que haya GMS y aspartame presentes, casi el 99%.

Beber cafeína también es una toxina. Causa hiperactividad del sistema nervioso, es un estimulante artificial, acelera anormalmente las reacciones del cuerpo y aumenta la frecuencia cardíaca, la secreción de ácido gástrico con alto riesgo de úlcera. Esto puede causar insomnio. **El café, la cafeína causa ansiedad, irritabilidad, retirada, dolores de cabeza, y aumentará el nivel de azúcar en la sangre**, que es por lo que usted se siente un poco aliviado. Causa osteoporosis y aumenta las fracturas de cadera. También hay un aumento de los tumores benignos de mama, lo que lleva a un aumento de los tumores malignos de mama. **Se ha demostrado que la cafeína promueve el aumento del cáncer de vejiga.**

Si usted acompaña su comida con un pequeño vaso de vino u otro tipo de alcohol, también causará una deshidratación severa de su cuerpo. Si pones alcohol en tus manos, se secan. Del mismo modo, si lo consumes, se seca tu cuerpo y tu cuerpo necesita agua para que cada célula funcione. **Además, el alcohol mata las células del hígado y del cerebro.**

La leche causa alergias, eccema y aumenta los niveles de colesterol. La leche es una de las principales causas de la osteoporosis... Pero la osteoporosis viril es causada por una falta de actividad -la gente no sale y no hace ejercicio regularmente- y un exceso de proteínas en la dieta. **Las proteínas, especialmente las proteínas animales, son muy ácidas;** causan ácido en su cuerpo. Para neutralizar este ácido, el cuerpo debe eliminar el calcio de los huesos. **Por lo tanto, mientras más leche consume, más osteoporótico se volverá.** Se ha demostrado que es un factor importante en el desarrollo de la diabetes tipo 1, llamada diabetes juvenil. En la proteína de la leche, es el suero de leche el que contiene la proteína, similar a una proteína en sus células, en su páncreas llamada islotes de células de Langerhans, que produce insulina. Así que cuando usted consume esta proteína y leche, su cuerpo produce antibióticos contra esta proteína formada. Pero como se parece mucho a eso, su cuerpo comienza a destruirlos, por lo que no podrá producir insulina. Esta es una de las principales causas de la diabetes juvenil, y está bien documentada en la literatura médica; la diabetes es tan severa que requiere insulina por el resto de su vida.

La leche promueve el desarrollo del cáncer de mama; probablemente es un factor en la enfermedad cardíaca porque contiene principalmente grasa y proteína. Hay un aumento en la incidencia de leucemia entre los bebedores de leche, quizás porque casi el 80% de los rebaños lecheros de América tienen el virus de la leucemia bovina. ¿Sabías eso? Por lo tanto, **al beber leche, la leucemia de la vaca puede ser transmitida.** Existe una relación entre la leche y muchas esclerosis, la enfermedad de Lou Gehrig, que es la esclerosis lateral amiotrófica, la enfermedad de Crohn del colon, una enfermedad del tipo de la colitis y, por supuesto, la enfermedad de las vacas locas, que en los seres humanos se llama enfermedad de Creutzfeldt-Jacob y es

casi igual a la enfermedad de Alzheimer. ***La leche está asociada con todo tipo de colitis e infertilidad femenina, así como con dificultades de aprendizaje.***

Tienes refrescos, todos contienen cafeína. Luego tienes pan blanco donde eliminan todos los nutrientes del trigo, luego agregan algunas vitaminas y minerales y lo llaman enriquecido. Él no construye células sanas. Lo mismo ocurre con el arroz, en el que se elimina toda la capa exterior del arroz integral orgánico para obtener en su lugar arroz blanco. El GMS y el aspartamo se llaman excitotoxinas. De hecho, hay un libro llamado Excitotoxinas: Sabor que Mata, escrito por el Dr. Russell Blaylock, disponible en las librerías. Estas excitotoxinas causan dolores de cabeza, epilepsia, tumores cerebrales, enfermedad de Alzheimer; contribuyen a la enfermedad de Lou Gehrig, esclerosis lateral amiotrófica, enfermedad de Parkinson, enfermedad de Huntington y afectan al sistema endocrino. Así que si usted tiene hipotiroidismo o hipertiroidismo, verifique si estas cosas son parte del problema. Además, las excitotoxinas, el GMS y el aspartamo, que es la marca NutraSweet, causan dificultades en el desarrollo embriológico y neurológico. Por lo tanto, si está embarazada, es mejor empezar a comer de forma natural.

Puedes decir, no importa, tomamos medicamentos. **Los medicamentos** tienen todos efectos secundarios. Los medicamentos antihipertensivos como Reserpine, Aldomet y Catapres causan depresión y delirio. Anticonvulsivos como Dilantin, Tegretol y Cloroquina causan depresión, delirio, desorientación, alucinaciones... así como muchos otros problemas. Los medicamentos antiinflamatorios como el indoxeno y el naproxeno pueden causar depresión y confusión, paranoia, delirio, alucinaciones. Y muchos de ellos tienen efectos tóxicos en el hígado; algunos son tóxicos para los riñones. Y por supuesto los esteroides como la Prednisona causan depresión, ansiedad, osteoporosis y muchos otros síntomas.

Incluso **los antibióticos** tienen muchos efectos secundarios, y realmente no sanan porque su función es matar. Cuando se usan, matan algunas bacterias. No son muy eficaces. Cuando usted los toma, eliminan las bacterias buenas en su colon y por lo tanto usted es susceptible a cosas como la candida, el síndrome de fatiga crónica, la fibromialgia, etc., porque usted necesita estas bacterias buenas en el colon para ayudar a digerir y asimilar sus alimentos. ***Los medicamentos tienen todos efectos secundarios, todos son dañinos de una manera u otra. Cuando usted toma un medicamento, puede aliviar los síntomas de la enfermedad que está atacando; pero los medicamentos nunca se curan, sólo cambian la forma o ubicación de la enfermedad.*** De hecho, incluso con antibióticos, cada médico o enfermera ha visto morir a los pacientes cuando se administraron las dosis del antibiótico apropiado.

Cuando se cura, no es gracias al antibiótico o cualquier otro medicamento; sólo hay un sistema en tu cuerpo que puede curarte y protegerte de todas las enfermedades, **es tu sistema inmunológico**. Cuando usted toma medicamentos, cada uno tiene un efecto negativo en su sistema inmunológico. ***Lo que realmente necesitamos hacer es dejar nuestros malos hábitos, comer bien y deshacernos de las drogas para que nuestro cuerpo pueda aprender a sanarse a sí mismo.*** Si usted está

tomando medicamentos, no los detenga abruptamente. Hágalo poco a poco, bajo la supervisión de un profesional de la salud calificado. Pero debes abandonarlos y después de leer este mensaje, verás que puedes hacerlo bien sin medicación.

5- Peligro oculto

Hacemos algunas cosas todos los días sin siquiera pensar en ellas; cosas que son tan rutinarias y que ni siquiera se nos pasan por la cabeza. **Si bebemos agua del grifo, contiene cloro. El cloro es un gas tóxico.** El gobierno revela que el cloro en el agua es necesario para nuestra seguridad. Sin embargo, muchas ciudades alrededor del mundo purifican el agua con un tratamiento de ozono que es una sustancia inofensiva, es una forma de oxígeno, pero agregan cloro después de que el oxígeno ha hecho su trabajo. **El flúor también está presente en el agua.** El gobierno practica el tratamiento masivo de las poblaciones. Se nos dice que esto es necesario para prevenir la caries dental, pero hay mucha controversia al respecto.

De hecho, el flúor es un veneno; es un producto derivado de la producción de aluminio y utilizado en raticidas. También causa misteriosas enfermedades óseas, envejecimiento prematuro de la piel y es altamente controversial en cuanto a si realmente previene la caries dental. Aparte de eso, el Congreso recientemente creó una ley para advertir a la gente sobre la pasta dental fluorada, **porque algunos niños pequeños murieron porque se la tragaron después de cepillarse los dientes, y otros murieron o se enfermaron gravemente en los consultorios dentales después de tragar el fluoruro que se les puso en la boca durante un tratamiento especial.** También tiene un impacto en el cerebro. De hecho, hay un artículo en la revista "Brain Research" (1998), que muestra que una parte por millón de flúor puede causar la enfermedad de Alzheimer, y que es la cantidad que suele estar presente en nuestra agua.

Así que hay algunas cosas buenas para nuestra salud que no hacemos regularmente: falta de ejercicio, falta de oxígeno, de aire fresco, no salir todos los días bajo el sol. Los médicos nos dicen que nos mantengamos alejados del sol, pero es beneficioso para su salud si lo hace de la manera correcta. No dormimos lo suficiente, en el momento adecuado, no bebemos suficiente agua, estamos realmente estresados y por eso no eliminamos los residuos adecuadamente.

El ejercicio tiene algunas ventajas. Aumenta la circulación, el oxígeno en todo el cuerpo, mejora el peristaltismo intestinal, por lo que ayuda a eliminar los desechos; aumenta los músculos del cuerpo para que los músculos puedan quemar grasa; aumenta la capacidad del cuerpo para resistir el estrés; ayuda a eliminar toxinas; reduce su colesterol; reduce su peso, la presión arterial, su ritmo cardíaco en reposo y la lista se alarga. Y, sin embargo, las personas son adictos a la televisión, se sientan frente a su televisor día tras día en lugar de tomar el aire fresco y hacer ejercicios.

El agua es otro componente. Todo el mundo bebe bebidas que contienen cafeína, ya sea café o refrescos. El agua es el segundo nutriente más importante

del cuerpo después del oxígeno. Sólo podemos vivir unos minutos sin oxígeno y unos días sin agua. **El agua reduce la presión arterial, reduce la ansiedad, reduce las alergias y el asma**, y nos dirá exactamente cómo funciona. Reduce el dolor artrítico al rehidratar el cartílago de la articulación. Reduce el dolor de espalda y cuello al rehidratar el pequeño disco entre las vértebras. **Puede curar úlceras**; porque si su cuerpo tiene suficiente agua, usted puede producir suficiente moco para proteger el revestimiento del estómago para que el ácido clorhídrico en el estómago no pase a través de este moco en el revestimiento del estómago. El agua puede reducir el colesterol y reducir los dolores de cabeza y otros dolores, incluyendo las migrañas.

La luz del sol es extremadamente importante. Reduce la presión arterial. Puede reducir el colesterol porque convierte su colesterol en vitamina D cuando el sol golpea su piel. **Fortalece el sistema inmunológico, mata bacterias, calma el sistema nervioso**. Cuando usted duerme bajo el sol cuando se acuesta, eso baja el nivel de azúcar en la sangre al aumentar la capacidad del cuerpo para introducir glucosa en la célula y absorberla. En realidad es como una insulina natural. Y la luz del sol aumenta el oxígeno en la sangre y el es utilizada por los tejidos del cuerpo, disminuye la frecuencia cardíaca en reposo y aumenta la tolerancia al estrés.

El oxígeno es tan importante porque el cáncer no puede desarrollarse en un ambiente con un alto contenido de oxígeno. Y cuando traes más oxígeno a tu cuerpo, desplazas el dióxido de carbono que es un residuo del que quieres deshacerte. Y, por supuesto, el oxígeno mata bacterias y virus. Así que el aire fresco y la luz del sol son muy importantes, juntos contribuyen a reducir la tasa de crecimiento del cáncer, así como a reducir la presión arterial, como ya hemos mencionado. La gente no pone todo esto en práctica, incluyendo el hecho de dormir. A veces duermen durante el día en vez de por la noche. Fuimos diseñados para ir a dormir poco después del atardecer y despertar cuando salga el sol. El único momento en que el cuerpo puede sanar es cuando duermes; porque cuando estás despierto gastas energía, mientras que cuando duermes, las hormonas curativas son producidas por tu cuerpo y tu cuerpo puede repararse y regenerarse.

El cuerpo y la mente se enferman sin dormir lo suficiente: De hecho, se ha demostrado que si se duerme antes de la medianoche, las horas de sueño antes de la medianoche son dos veces más importantes y efectivas, que las horas después. Por lo tanto, si permanece despierto hasta la medianoche o la una de la madrugada, habrá perdido el doble de tiempo de sueño. Cuanto más duermes al atardecer, tanto más tu ritmo corporal y biorritmos están en armonía con la naturaleza y te empuja a querer horarios fijos, ir a la cama, levantarte y comer a la misma hora... porque este tipo de horario mejorará la capacidad de tu cuerpo para recuperarse. Sus hormonas que le ayudan a digerir los alimentos involucrados en todas las reacciones del cuerpo llegarán a horas fijas si usted tiene horarios regulares. De lo contrario, todo estará desordenado y el cuerpo estará tan confundido que terminará con un desequilibrio químico; Luego, el médico le administrará un medicamento para tratar de corregir este desequilibrio. Sin embargo, los medicamentos son solo sustancias químicas que ingresan a su cuerpo y lo desequilibran aún más.

El estrés es un factor importante en la depresión del sistema inmunológico: Cuando usted está estresado, su cuerpo emite todo tipo de hormonas. Se llaman hormonas de "pelear o huir". Este es el tipo de reacción que usted tiene cuando ha sido perseguido por un león o un oso. Esta gran oleada de energía ocurre cuando huyes de alguien que te está persiguiendo. Pero cuando estás en el trabajo o en casa, tienes una gran efusión de estas mismas hormonas, y sin embargo estás sentado. Esto tiene un efecto extremadamente destructivo en su cuerpo. Debido a que usted no trata de evacuarlos trabajando duro o haciendo ejercicio, esta reacción de estrés crónica es constante en el cuerpo. Detiene la peristalsis en su intestino, por lo que no puede eliminar sus desechos, por lo que su estómago segrega más ácido, lo que aumenta el riesgo de úlceras y deshidrata el cuerpo; el estrés es muy deshidratante. Y por supuesto, la deshidratación, no beber suficiente agua también es estresante para el cuerpo. Así que entras en este círculo de deshidratación y más estrés.

Una de las cosas que usted puede hacer que pocas personas hacen regularmente en la edad adulta es reírse. Los niños ríen 400 veces al día y los adultos 25 veces en promedio. ¿Qué pasa con las 375 risas? **La risa disminuye la presión arterial, estimula el sistema inmunológico, alivia el sistema nervioso, relaja el estómago y el intestino y, de hecho, es uno de los mayores constructores del sistema inmunológico.** La Biblia incluso dice que un corazón feliz es un buen remedio. Proverbios 17:22. Una de las cosas más importantes en tu cuerpo en la que no siempre piensas es en la eliminación de desechos. La mayoría de las enfermedades, de hecho, casi todas las enfermedades son causadas por una combinación de tres factores: **desnutrición, deshidratación y estrés.**

Desnutrición: No se debe a la falta de calorías, sino a la falta de vitaminas, minerales y enzimas. La grasa, las proteínas y el azúcar son los principales ingredientes de lo que comes. Cuando usted come alimentos cocidos, demasiada grasa, demasiadas proteínas, sus intestinos están cubiertos con material transformado. Así que tiene una eliminación inadecuada. Cuando nace un bebé, tiene un excelente sistema de eliminación. **El bebé tendría heces dentro de los 30 minutos posteriores a cada comida. Así es como se supone que debemos estar, incluso siendo alto.** Pero hemos rechazado el llamado de la naturaleza, no bebemos suficiente agua, comemos la comida equivocada y nuestro tracto intestinal se vuelve muy lento. Así que sufrimos de desnutrición porque comemos la comida equivocada en exceso, y no comemos la comida correcta.

Deshidratación: No bebemos suficiente agua sino cafeína. La cafeína es un diurético; deshidrata su cuerpo más de lo que contribuye positivamente. Por lo tanto, **cuanto más tome bebidas que contengan cafeína, más deshidratado estará. Cuando usted está deshidratado, sus desechos no pueden fluir bien a través de su intestino delgado, que mide aproximadamente 10m de largo para salir de su cuerpo, y esta es una de las causas del estreñimiento.**

Estrés: Todo el mundo está estresado, yendo y viniendo del trabajo... itodo el mundo trabaja demasiado, en el trabajo, en casa! Cuando esto sucede, su

estómago está en un nudo, sus intestinos se contraen, la peristalsis se detiene, y todas estas hormonas del estrés se producen en su cuerpo - todo esto suprime el sistema inmunológico y su eliminación sufre terriblemente. **Cuando usted está estreñado, no puede eliminar y reabsorber estas toxinas.** Tú dices: "¿Por qué mi médico no me dice eso?" Un artículo en un periódico llamado "The British Medical Journal" en 1991 se titula "**¿Dónde está la sabiduría?**" Revela que sólo el 15% de todos los tratamientos e intervenciones que los médicos ofrecen a los pacientes están respaldados por buenos estudios científicos; el 85% son simplemente "buenos, yo lo haré, bueno, mi profesor me dijo eso, o los libros dicen esto..." Nos enseñaron a diagnosticar sólo un conjunto de síntomas y a dar un medicamento para enmascararlos; realmente se ve por qué nunca se curará con este enfoque.

6- Enfermedad cardíaca

Según la Asociación Médica Americana y el gobierno, la enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte. Incluye angina, que es sólo un dolor de corazón; un ataque cardíaco llamado infección miocárdica; enfermedad de las arterias coronarias, que significa que sus arterias coronarias, las arterias de su corazón, están llenas de grasa y proteína almacenada como grasa. La arteriosclerosis es la misma cosa, excepto que se aplica a las arterias de todo el cuerpo. Luego, los ataques isquémicos transitorios son como muchos accidentes cerebrovasculares en los que la sangre se puede cortar a uno de los vasos del cerebro y, a menudo, son el precursor de un accidente cerebrovascular real. Luego está la hipertensión arterial, que es una presión arterial alta. ¿Qué tiene todo esto en común? Todos ellos se deben al estrechamiento de las arterias. Cuando usted va a su médico, algunas veces él le da medicamentos para tratar de abrir sus arterias de manera que usted no sienta el dolor de la angina, lo cual significa que su corazón no está bombeando suficiente sangre. En caso de un ataque cardíaco, él o ella puede darle medicamentos para tratar de aumentar la eficiencia de su corazón. Y si usted tiene enfermedad de las arterias coronarias, a menudo sugerirá que se haga un bypass en la arteria coronaria. Vamos a pensarlo. ¿La angina es causada por una deficiencia de nitroglicerina? Por supuesto que no! La nitroglicerina tiene efectos secundarios. Todos estos medicamentos tienen efectos secundarios.

¿La enfermedad de las arterias coronarias es causada por la falta de Bypass del aortocoronario? No. Y si tiene un bypass aortocoronario, en el que se extirpan las venas de la pierna o un vaso en el pecho para evitar las arterias obstruidas del corazón, quien te dice que no sufrirás más eso. De hecho, algunas personas se someten a una cirugía de bypass una tras otra y gastan entre 40 y 60 mil dólares. Si usted tiene un accidente cerebrovascular, es porque no recibe suficiente sangre en el cerebro porque los vasos sanguíneos son demasiado estrechos. Los accidentes cerebrovasculares no son causados por deficiencia de medicamentos o presión arterial alta.

Hablemos de lo que tienen en común. Cuando consume grasas, azúcar almacenada en forma de grasa y exceso de proteínas - el estadounidense promedio consume 125 g de proteínas al día; todo lo que un adulto de tamaño mediano realmente necesita es alrededor de 40 g de proteínas - se almacenan en forma de grasa. Así que hay todas estas grasas que circulan en la sangre y la hacen más espesa. Usted no bebe suficiente agua y también hace que su

sangre se vuelva más espesa. Y esta grasa se acumula en las paredes de las arterias, haciendo que las paredes sean más gruesas y la abertura de los vasos sanguíneos más pequeña. Por lo tanto, su corazón debe bombear con más fuerza para que esta sangre espesa y grasa pase a través de una abertura más pequeña. ¿Qué opinas de las consecuencias? Aumenta la presión en las arterias, causando presión arterial alta. Además, causa una disminución en la cantidad de sangre y, por lo tanto, la cantidad de oxígeno que entra en los músculos del corazón, lo que puede causar un ataque cardíaco. También puede hacer que la sangre disminuya su velocidad y que se forme un coágulo en el cerebro que causará un derrame cerebral.

Verá, no es muy difícil entender la causa de estos problemas. De hecho, todos los médicos saben que cambiar la dieta y el estilo de vida prevendrá o revertirá las enfermedades cardíacas. Hay programas importantes en las principales escuelas de medicina para revertir estos tipos de enfermedades. Hacen que siga un programa de ejercicios, que siga una mejor dieta, que baje su nivel de azúcar y la cantidad de carne que come, y que muchos están haciendo mejor. Pero dicen que no funciona para otras enfermedades. Bueno, hoy vamos a descubrir que funciona para muchas otras enfermedades. Quiero mostrarle una carta que recibí hace poco, que dice: "Retiro urgente del producto". Hay un folleto sobre un medicamento llamado Pazacur, un antihipertensivo y un antianginal. Lo sacaron del mercado porque sus efectos secundarios son muy dañinos. Hay muchas otras drogas en el mercado que la gente toma aquí y allá, con muchos efectos secundarios.

Aquí hay un artículo de la Escuela de Medicina de la Universidad de California en San Francisco que muestra que hay programas libres de drogas, ejercicio justo, un cambio en la dieta y el estilo de vida que mejora la enfermedad cardíaca. He aquí otra carta de un médico de este país que muestra que **la ira aumenta la presión arterial y las enfermedades cardíacas. Hace que las arterias se contraigan y menos sangre llega al cerebro y al corazón. Causa la producción de muchas hormonas que dañan su sistema inmunológico.** De hecho, la Asociación Médica Americana declaró en los artículos de 1995 y 1998 que cambiar las dietas y los estilos de vida realmente prevendrá todas estas enfermedades.

Recientemente hice un video llamado "No puedes hacerlo mejor que Dios" donde entrevisté a mi madre de 85 años. Tenía una enfermedad autoinmune grave llamada pseudopoliartritis rizomélica. La puse en la misma dieta que yo había usado para curar el cáncer, y ella pudo deshacerse de los cuatro medicamentos para la presión arterial alta que había tomado durante 35 años. **Ella se deshizo de es en tres semanas** siguiendo este plan de cambio de dieta y estilo de vida para **eliminar la grasa, el exceso de proteínas, eliminar el azúcar de su cuerpo, beber mucha agua, comer buena comida con mucha comida cruda, descansar, hacer ejercicio, tomar aire fresco y sol.** Todas estas cosas parecen muy simples.

Los médicos dicen que necesitamos medicamentos, pero **los medicamentos no curan las enfermedades.** De hecho, todos ellos tienen efectos secundarios. Si abrimos la Referencia de escritorio de los médicos, un libro enorme, y gordo con personajes muy pequeños, todos sus efectos secundarios están ahí. Es

producido por empresas farmacéuticas. Encontrará que no hay un solo medicamento en este libro sin efectos secundarios. Algunos son tan serios que causan la muerte. Pero, ¿por qué querría morir por un medicamento que está tomando que probablemente tenga un efecto secundario mucho más peligroso que el efecto que la enfermedad puede causar en su cuerpo?

La enfermedad de las arterias coronarias no es causada por una insuficiencia de cirugía de derivación, sino por el exceso de grasa y colesterol, y se encuentra en productos de origen animal y no en productos de plantas. **La enfermedad cardíaca es causada por el exceso de proteína que se encuentra en la carne, aves, pescado, productos lácteos y huevos, ya que este exceso se almacena como grasa.** Aumenta el nivel de triglicéridos, que es la medida de la grasa en la sangre.

El azúcar se almacena en forma de grasa y tiene los mismos problemas. El aspartamo, que es NutraSweet, causa frecuencia cardíaca anormal, falta de aliento, dolor en el pecho e hipertensión. La cafeína puede causar arritmia o frecuencia cardíaca irregular. La falta de ejercicio contribuye, por supuesto, a la enfermedad cardíaca porque usted no evacua la grasa, el oxígeno no fluye hacia sus músculos, incluyendo el músculo de su corazón. El flúor causa calcificación de las arterias y la deshidratación hace que la sangre se espese. Y luego, cuando usted no come suficiente comida, suficientes frutas y verduras frescas crudas, no tiene suficientes antioxidantes en su cuerpo que promuevan la circulación y destruyan en su cuerpo las toxinas, los desechos producidos por las reacciones diarias en su cuerpo. Y no es ningún misterio; **usted puede deshacerse de su enfermedad cardíaca.** No es necesario que se someta a una cirugía de revascularización coronaria... **La única manera de tener una solución a largo plazo es cambiar la forma en que come y vive,** y deshacerse del estrés.

El estrés es una de las principales causas de muerte en Estados Unidos. **Si usted está resentido o enojado o si está tan estresado en el trabajo o en casa o en cualquier cosa que haga, todo esto aumenta el contenido de grasa en la sangre, contrae las arterias y lo predispone a padecer enfermedades cardíacas.** Realmente no puede recuperarse de una enfermedad cardíaca sin cambiar su estilo de vida. Usted puede tener una operación de bypass una tras otra, pero no será efectiva. Usted realmente se sentirá mejor sólo cambiando su dieta.

7- El cáncer

Existen varios tipos de cáncer. Nosotros en la profesión médica los dividimos en diferentes categorías. El cáncer incluye la enfermedad de Hodgkin y la leucemia, que no es más que cáncer de sangre, sólo que en un órgano diferente. El mieloma múltiple afecta a los huesos y otros tejidos de todo el cuerpo. Melanoma maligno (es un cáncer que parece comenzar en la piel, pero que realmente puede ser una enfermedad mortal, es diferente del cáncer de piel común). Hay cáncer de cerebro, mama, próstata, estómago, colon, hígado, páncreas, muchos órganos diferentes, incluso el SIDA es una forma de cáncer. Sin embargo, un cáncer es un cáncer - incluso si tenemos todas estas diferentes designaciones, **todos los cánceres son causados por la supresión del sistema inmunológico. El cáncer es una enfermedad carencial.**

Sabes, en la década de 1500, cuando los marineros salían a bordo de los barcos durante las cruzadas y otras actividades, muchos de ellos morían. De hecho, habían contraído una terrible enfermedad que había devastado el país y se les habían dado los medicamentos que tenían en ese momento, pero estos marineros habían muerto en gran número. Finalmente, alguien decidió poner limas en el barco. Y los marineros se comieron las limas porque realmente sufrían de una enfermedad relacionada con una deficiencia, una deficiencia de vitamina C, escorbuto. Cuando los comieron, no estaban muertos y estaban sanos. Por eso los marineros ingleses se llaman Limeys. El resto de la profesión médica tardó unos 200 o 250 años en darse cuenta de esto, y en darse cuenta de que no era más que una enfermedad de deficiencia. El cáncer es causado por 3 cosas similares de las que hablamos antes: **Desnutrición** debido a una mala nutrición, **deshidratación** porque el cuerpo trabaja con agua. No consumimos lo suficiente y nos **estresamos**. **Si pones estas 3 cosas juntas, verás que estas son las verdaderas causas principales no solo del cáncer sino de todas las enfermedades.**

Me interesé más por el cáncer porque lo padecía. El cáncer es probablemente la enfermedad más temida conocida por el hombre y la palabra más temida en el idioma inglés. Tuve un cáncer terminal. Primero tuve una pequeña masa. Me hicieron una biopsia y fue un adenocarcinoma ductal de tipo invasivo, carcinoma de mama. Esta biopsia se realizó en una de las principales universidades médicas, en un hospital que tiene una gran unidad de cáncer. Esto ha sido documentado por patólogos como el adenocarcinoma ductal invasivo de la mama. La pelota era muy grande en mi pecho. Después de quitarlo, encontraron que no podían obtener márgenes claros durante el procedimiento, en otras palabras, el cáncer ya se había extendido al músculo de la pared torácica; aún no estaba en el botón debajo de mi brazo. Así que tuve otra cirugía en la que intentaron hacer una incisión más pequeña y eliminar el cáncer, pero no pudieron hacerlo, se había extendido mucho.

Cambié mi dieta dramáticamente sin tocar otros factores en mi vida, incluyendo el estrés, y no sabía la importancia del buen consumo de agua. Pero cambié mi dieta y me volví hacia las frutas, los cereales y las verduras. Removí el azúcar, la cafeína y todas las otras cosas malas de mi dieta, pero mi tumor volvió... Tuve la primera ablación, pero el tumor volvió a crecer. Era más o menos del tamaño de una canica y se mantuvo de ese tamaño durante varios meses mientras, trataba de hacerla desaparecer porque no tenía que aceptar la quimioterapia o la radioterapia, porque destruyen su sistema inmunológico, que es lo que usted necesita para sanar. De repente, durante aproximadamente 3 semanas, este tumor tomó el tamaño de una gran fruta de uva, y estaba casi listo para explotar en mi pecho. ¡Era enorme! Y se había vuelto muy doloroso. No sabía qué iba a hacer porque **había decidido no aceptar la quimioterapia o la radioterapia.**

Finalmente, logré encontrar un cirujano que iba a extirpar parte de este tumor, porque estaba a punto de estallar en mi pecho y no quería tener una herida abierta. En ese momento, tenía ganglios linfáticos debajo de mi brazo y por encima de la clavícula. Los nudos bajo mi brazo eran tan grandes como el tamaño de una nuez, y el dolor era fuerte. Cualquier medicamento antiinflamatorio que tomé fue en vano. Así que encontré un cirujano que pensó que me haría un favor, una cirugía paliativa, al extraer parte del tumor, y lo

hizo, **y luego me envió a casa a morir**. En ese momento, todavía tenía muchos tumores en la región central, uno en el músculo de la pared torácica y el otro en el ganglio linfático. Me negué a extirpar los ganglios linfáticos porque son parte de su sistema inmunológico.

Así que me fui a casa y seguí un plan... **Empecé a beber mucha agua, así como jugo de zanahoria, verduras de hoja verde y alimentos naturales. De hecho, el 75% de mi comida era cruda y aprendí a eliminar el estrés de mi vida**. Es importante confiar en Dios. Tuve una experiencia muy mala con la meditación y la visualización desde el principio. Me di cuenta de que sólo el Señor Jesucristo puede quitarnos el estrés de nuestras vidas. Así que empecé a pasar mucho tiempo estudiando la Biblia y orando, lo que me permitió aliviar el estrés.

Cuando lo hice, en 8 meses, el cáncer había desaparecido por completo. Tuve muchos momentos difíciles durante ese período... Muchos altibajos, ansiedad, depresión, tuve todo tipo de síntomas... Y me sentí tan mal que en un momento dado no esperaban que viviera toda la noche. No podía comer ni beber. Así que puedo decirte que este plan está funcionando. Estuve tan cerca de la muerte que no se esperaba que sobreviviera y, sin embargo, estoy vivo, sano y libre de cáncer. Como dije, me tomó 8 meses deshacerme completamente del cáncer sin quimioterapia, sin radiación, sin mastectomía.

El cáncer no es una enfermedad incurable... **Recuerde que hablamos de dolores de cabeza que no son causados por una deficiencia de aspirina. Demos un paso más. El cáncer no es causado por una falta de quimioterapia o deficiencia de radiación. De hecho, la quimioterapia y la radiación destruyen el sistema inmunológico, que es lo que usted necesita para recuperarse. La quimioterapia y la radioterapia causan cáncer**. Nos dijeron que la causa del cáncer es desconocida, pero eso no es cierto. La Asociación Médica Americana publicó un artículo en su revista donde dicen que el 65% de los cánceres se pueden prevenir con un cambio en la dieta. Yo digo que es el 99%.

Pero admiten al menos el 65%. **Si el 65% de los cánceres se pueden prevenir con un cambio en la dieta, ¿cuál es la causa? Es la dieta equivocada**. Ellos de alguna manera admiten esto, excepto que dicen que en caso de cáncer, no hay nada que hacer al respecto, excepto la quimioterapia y la radioterapia y la ablación de sus órganos. Déjame decirte esto, el cáncer no es causado por un exceso de órganos. Entonces, ¿por qué seguimos quitándolas? Lo que necesitamos hacer es darnos cuenta de que podemos prevenir el cáncer e incluso cuando lo tenemos, podemos curarlo. No destruya el único sistema que necesita para estar sano.

El cáncer se forma en su cuerpo si su sistema inmunológico ya está severamente suprimido. Todos tenemos células cancerosas en nuestro cuerpo todos los días; es sólo que cuando nuestro sistema funciona bien, las destruye. Pero **cuando no funciona bien debido al consumo excesivo de azúcar, grasa, proteínas, productos químicos y otras cosas**, entonces no puede destruir las células cancerosas. Por lo tanto, pueden acumularse y formar un tumor y el médico hará un diagnóstico y le ofrecerá un tratamiento que realmente causa

cáncer. Cuando las mujeres se hacen una mamografía, las mamografías son radiación. Sus médicos y dentistas le dirán: **"No tome demasiadas radiografías, causan cáncer". Pero ellos dicen, "Tienes que tomar radiografías para ver si tienes cáncer. Y luego, si tienes cáncer, te daremos una buena dosis de lo que te decimos que evites porque causa cáncer"**. No tiene ningún sentido. Nos lavaron el cerebro para creer eso. Veamos algunos de los medicamentos utilizados para tratar el cáncer.

8- Quimioterapia y Radioterapia

8.1- La quimioterapia

La quimioterapia es la sustancia química utilizada para el tratamiento. Química, "Quimio", terapia, "tratamiento". Aquí están algunas sustancias químicas comúnmente utilizadas para tratar el cáncer, medicamentos quimioterapéuticos. Muchos no se dan cuenta de que los antiestrógenos como Arimidex y Tamoxifeno también forman quimioterapia. Creen que pertenecen a un grupo diferente. Pero todos ellos tienen efectos secundarios. De hecho, este libro titulado *The Physicians' Desk Reference* está disponible en las oficinas de todos los médicos. Contiene muchos efectos secundarios de los remedios. Es un libro escrito en letra muy pequeña y todos los médicos lo tienen, pero a menudo no te cuentan todos sus efectos secundarios. Permítanme revisar algunas de ellas.

El Cytoxan es uno de los más antiguos. Era mostaza de nitrógeno, una de las primeras drogas de quimioterapia. Se usó durante la Segunda Guerra Mundial para matar a nuestros enemigos. Al final de la guerra, se preguntaron qué harían con este producto y luego decidieron dárselo a los pacientes con cáncer, pensando que podrían matar al cáncer sin matar al paciente. Pero esta droga hace su trabajo muy bien; mata a mucha gente. Cytoxan causa varios tipos de cáncer. La quimioterapia causa cáncer, miocarditis hemorrágica, que es el sangrado alrededor del corazón, colitis hemorrágica, sangrado en el colon y el útero del sistema urinario, fibrosis pulmonar y asegura que los pulmones se erosionan. También causa náuseas, vómitos y pérdida de cabello.

El Metotrexato tiene una fuerte advertencia en el PDR (Physicians' Desk Reference) de que las reacciones tóxicas pueden ser fatales. Se han producido muertes durante el tratamiento de la neoplasia maligna. También se utiliza para la psoriasis y la artritis reumatoide; sin embargo, es un fármaco mortal. Causa cáncer en los animales, causa ulceración de la boca, del esófago y del estómago, puede realmente paralizar un lado del cuerpo, causar convulsiones e insuficiencia renal.

Los Anti-estrógenos: Los medicamentos antiestrógenos que los médicos generalmente no clasifican como quimioterapia lo son: **Arimidex** que promueve la presión arterial, convulsiones, ansiedad, coagulación de la sangre, sangrado vaginal, parestesia donde tienes adormecimiento en la punta de tus dedos, dolor en el pecho, dificultad para respirar, y vómitos. Otro muy común es el **tamoxifeno**, con la marca **Novadex**. Los médicos a veces sometan a las personas que ni siquiera tienen cáncer de mama al tamoxifeno, simplemente porque tienen antecedentes familiares. El tamoxifeno causa cáncer de útero, hígado, aumento del dolor óseo y tumoral, depresión, quiste ovárico, coágulo de sangre en los pulmones, cataratas y retinopatía con la retina del ojo.

8.2- La radiación

La Radiación quema todo a su paso. Cuando el sistema inmunológico está gravemente dañado, tiene grandes dificultades para recuperarse. Sin embargo, si usted se ha sometido a este tratamiento, a veces puede cambiar radicalmente su dieta y recuperarse. Pero realmente trate de salir del agujero una vez que haya tenido estos tratamientos. Tú dices: "*¿Por qué no extirpar el cáncer, no es esa una forma de deshacerse de él?*" Permítame hacerle esta pregunta: Si su hijo tiene varicela y está muy enfermo, ¿iría usted a una tienda a comprar medicamentos para tratar de quemar todas estas varicelas, o iría usted a un cirujano y le pediría que le quite todas estas marcas de varicela de la piel de su hijo para que se deshaga de ellas? ¡Por supuesto que no! Usted puede quitárselos, pero el niño todavía los sufrirá porque las marcas de la viruela en la piel son sólo una manifestación local de una enfermedad sistémica. Esto es cáncer, una manifestación local de una enfermedad sistémica. Usted está enfermo porque su sistema inmunológico no está funcionando adecuadamente. Así que **cuando usted simplemente extirpa el cáncer, sepa que todos los factores que han contribuido están todavía en su cuerpo.** Él puede volver al mismo lugar o a otro lugar, o usted tendrá otra enfermedad grave a menos que cambie todos estos factores.

¿Qué hay de la extirpación de los ganglios linfáticos? Según los médicos, los ganglios linfáticos deben ser extirpados en caso de cáncer. Si tiene una infección en el pie y se le forman glándulas inflamadas en la ingle, ¿iría al cirujano para pedirle que las retire porque están involucradas en la infección? ¡Por supuesto que no! Debido a que estas glándulas, estos ganglios linfáticos en la ingle previenen la propagación de la infección. Es lo mismo con sus ganglios linfáticos en la cara del cáncer, son parte de su sistema inmunológico. **Cuando tienen cáncer, es porque hacen su trabajo, para prevenir que el cáncer se propague. Así que si vas al cirujano para extirparlos, destruirás a los pequeños agentes de policía que están en la puerta para evitar que el cáncer se propague.** Luego está la quimioterapia o la radioterapia que destruye el sistema inmunológico, después de lo cual el cáncer ya no tiene una barrera; puede propagarse por todas partes. Por lo tanto, esta no es la manera de curar el cáncer. Debes alimentar tu cuerpo adecuadamente.

9- Las causas del cáncer

La gente dice: "*Tengo cáncer porque lo heredé. Mi madre tenía cáncer, tal vez cáncer de mama, su madre tenía cáncer de mama*". Déjame preguntarte esto: Si ves a una mujer gorda caminando por la calle, con sobrepeso y agarrada de las manos de los niños gordos que la rodean, ¿crees que tienen este peso debido a un problema genético? Poco probable. La madre se alimenta a sí misma y a sus hijos. Ciertamente podemos heredar estos modelos, pero muy pocos cánceres son realmente hereditarios. **Lo que copiamos de nuestros padres es la dieta y el manejo del estrés.** A través de sus acciones, nos muestran cómo manejar el estrés, y esta puede no ser la manera correcta. Así que si su madre tiene cáncer de mama o cualquier otro tipo de cáncer, o si hay antecedentes familiares, usted aprende de su madre y abuela a comer, y generalmente no todo es bueno. Somos la causa de las enfermedades porque somos ignorantes, no entendemos que todo lo que comemos nos da salud o nos enferma.

Todo lo que hacemos, ya sea que hagamos ejercicio o no, que salgamos al sol o que tomemos un poco de aire fresco, tiene un gran impacto en nuestra salud. Así que cuando nos enfermamos, asumamos la responsabilidad. Aprendamos a deshacernos de las enfermedades y a prevenirlas. Rara vez se heredan. Somos los arquitectos de nuestra propia desgracia... Vamos a las tiendas de comestibles para tomar las causas del cáncer y llevarlos a casa, luego comemos, nos estresamos también en el cáncer y es causado por nuestra rutina. **Como dije, no se puede tener cáncer si su sistema inmunológico no está severamente sofocado. Así que lo que tienes que hacer es aprender a construir tu sistema inmunológico de forma natural.**

Ahora veamos las causas del cáncer. Ellas son:

Los medicamentos que usted toma pueden causar cáncer. Si usted mira este gran libro rojo que acabo de mostrarle, verá que muchos antihipertensivos e incluso algunos remedios para la ansiedad y la depresión pueden realmente causar cáncer. Algunos medicamentos para la presión arterial alta también promueven el cáncer. La terapia de estrógeno, la terapia de reemplazo de estrógeno puede causar cáncer. Puede causar un aumento en el cáncer de mama, puede causar cáncer uterino y cualquier tipo de cáncer en su cuerpo.

El flúor: Parece haber una relación entre el flúor y el cáncer, según algunos expertos, entre ellos el Dr. John Yiamouyiannis, quien escribió un libro titulado: "*Fluoruro, el factor de envejecimiento*".

Aspartame: NutraSweet está asociado con tumores, especialmente tumores cerebrales, carcinógenos.

Las carnes: Los animales tienen enfermedades que podemos contraer comiendo carne. Cuando cocinamos aves de corral, carne o pescado, producen carcinógenos. Los rebaños lecheros están infectados con el virus de la leucemia bovina y el virus del SIDA bovino.

La leche está infectada con el virus de la leucemia bovina. De hecho, un estudio de 1980 mostró un aumento de la leucemia humana en zonas con altas concentraciones de leucemia bovina en los rebaños lecheros.

El azúcar inmoviliza el sistema inmunológico durante 4 horas después de su consumo. Sus glóbulos blancos no pueden resistir la enfermedad.

La cafeína y el alcohol son agentes deshidratantes y se cree que están relacionados con el cáncer de mama.

Los conservantes se encuentran en todos los alimentos envasados y enlatados, algunos realmente causan cáncer.

Los colorantes alimentarios conocidos por ser cancerígenos. Esta nueva grasa falsa, olestra, eliminará las vitaminas solubles en grasa de su cuerpo - la necesita para un cuerpo sano y para prevenir el cáncer.

Los alimentos procesados: Arroz blanco, pan blanco, todos los productos químicos y la falta de nutrientes en los alimentos procesados, todas estas cosas contribuyen a hacer que el cuerpo se enferme.

El gel de silicona implantado en el seno ha demostrado ser dañino para el sistema inmunológico. Le recomiendo encarecidamente que se quite los implantes de gel de silicona de sus senos, si los tiene. Hay varios casos de mujeres que han tenido enfermedades autoinmunes graves... parece que tenían este gel de silicona implantado en sus cuerpos.

Fumar: Fumar produce cicatrices, usted sabe que hay un vínculo entre fumar y el cáncer de pulmón, también hay un vínculo entre fumar y el cáncer uterino, así como el cáncer de boca, esófago, vejiga, riñón y páncreas.

Falta de luz solar: El sol reduce el tamaño de los tumores cancerosos internos.

Falta de aire fresco y ejercicio: El cáncer se desarrolla en un ambiente con deficiencia de oxígeno.

Los agentes quimioterapéuticos también causan cáncer. Si no funcionan, puede hacer un trasplante de médula ósea. Por lo tanto, todo su sistema inmunológico será destruido, lo que necesita para recuperarse e imaginar las consecuencias. Además de eso, **si tiene un trasplante de órgano, como un riñón o un hígado, se le administran los mismos agentes quimioterapéuticos para eliminar su sistema inmunológico para que no rechace el trasplante.**

Como puedes ver, lo que realmente necesitas hacer para estar saludable y prevenir el cáncer es alimentar bien a tu cuerpo, hidratarlo bien bebiendo mucha agua, porque se ha demostrado que la deshidratación es uno de los principales factores causantes del cáncer, y de hecho, no podía ponerme mejor, hasta que empecé a beber mucha agua. **Yo digo que una persona promedio necesita un mínimo de 10 vasos al día** sólo para reemplazar las pérdidas diarias de agua. No estaba acostumbrado a beber agua toda mi vida. Bebí café y refrescos con cafeína. Así que descubrí que llevaba 18 años de retraso en mi consumo de agua.

10- Enfermedades autoinmunes

La siguiente categoría es la de las enfermedades autoinmunes. Los clasificaremos como en medicina: artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, esclerodermia, polimiositis, dermatomiositis, luego polimialgia reumática. Todo esto está relacionado con problemas de articulaciones y tejidos. Así que el médico puede decirle que su sistema inmunológico es demasiado fuerte, pero es imposible, que de otra manera sería demasiado saludable - cuando usted está sano, usted está lo más sano posible. Y cuando tu sistema inmunológico funciona bien, no te enferma. Si usted tiene alguna de estas enfermedades, es porque su sistema inmunológico no está funcionando bien y está siendo sofocado debido a algunas de las cosas de las que hemos hablado... De hecho, estas enfermedades son deficiencias nutricionales: falta de alimentos necesarios, exceso de alimentos innecesarios, mala eliminación, agua insuficiente. **Conozco a muchos pacientes que se han curado de la artritis reumatoide. Muchos en sillas de ruedas pudieron levantarse y recuperarse.** Si usted tiene una interrupción grave y permanente de las articulaciones, no estoy diciendo que vaya a levantarse y bailar, pero puedo decirle que

puede detener el avance de la enfermedad y revertir los cambios que no son permanentes.

Mi madre, como ya les dije, tenía esta grave enfermedad autoinmune llamada Polimialgia Reumática a los 85 años de edad **y se recuperó en 6 meses sin ningún tipo de medicación**, sólo con seguir la dieta que discutiremos más adelante sobre **cómo curar casi todas las enfermedades**. La entrevisté en esta grabación "No puedes hacerlo mejor que Dios." Verás que al principio ella no estaba muy contenta de cambiar su dieta. Pero ahora está curada. Ella estaba terriblemente enferma y no podía comer ni vestirse, y sufría mucho. Pero su triglicérido, que es la medida de la grasa en la sangre, se ha reducido en 400 puntos en 4 meses. Su nivel de colesterol pasó de 280 a 120. Así que volvemos a lo mismo y vemos que **estas enfermedades autoinmunes son en realidad causadas por la desnutrición, la deshidratación y el estrés**. También veremos que el azúcar sofoca el sistema inmunológico y puede causar dolor en las articulaciones; la falta de agua - la deshidratación debido a la cafeína y el alcohol también puede causar dolor en las articulaciones.

El flúor reduce la capacidad del sistema inmunológico para protegerlo de enfermedades. Los implantes de silicona parecen estar asociados con la enfermedad autoinmune y la supresión inmune. En la literatura médica se ha demostrado que la artritis es causada por una dieta pobre en nutrientes. **El alcohol, la aspirina y las grasas saturadas en la carne y los productos lácteos producen prostaglandina E2, que suprime el sistema inmunológico. Los refrescos son ricos en fosfatos y modifican el equilibrio mineral del cuerpo. La falta de ejercicio también puede causar rigidez en las articulaciones e insuficiencia de oxígeno.** ¡No es ningún misterio que la gente se enferme! Es lo mismo con las enfermedades autoinmunes que con el cáncer y las enfermedades cardíacas. Somos responsables de estas enfermedades. **Los medicamentos nunca curan una enfermedad**, sólo cambian la ubicación de la enfermedad causando efectos secundarios.

11- Enfermedades neurológicas

Son enfermedades del sistema neurológico: la enfermedad de Parkinson, (se puede desarrollar lo que llamamos temblor torácico, temblores y dolores de cabeza,...). La enfermedad de Huntington es muy similar a la enfermedad de Parkinson. La esclerosis lateral amiotrófica, también conocida como enfermedad de Lou Gehrig, en la que el sistema nervioso se ve afectado, comienza en la parte inferior del cuerpo y finalmente llega a los pulmones, la garganta y la muerte puede resultar; por lo tanto, se considera 100% mortal. La esclerosis múltiple es una enfermedad muscular, piense en ello; todas estas enfermedades tienen nombres extraños, "múltiple" significa simplemente varias y "esclerosis" significa partes duras; usted tiene muchas partes duras en los músculos, no se le dice la causa. **La enfermedad de Alzheimer es en realidad demencia**, pero lleva el nombre de la persona que describió por primera vez este tipo de demencia. Y de nuevo, estos títulos son sólo términos latinos para describir los síntomas. Y las convulsiones también son parte de estas anomalías neurológicas... Todos los medicamentos utilizados para tratar estas

enfermedades tienen efectos secundarios muy destructivos. **Existe un fármaco en el que una de las reacciones adversas es un intento de suicidio. Estos remedios no los curan, de hecho, los empeoran. Usted se siente aliviado a corto plazo porque algunos de sus síntomas han disminuido por un desastre a largo plazo.**

12- Los problemas de las mujeres

Estos son problemas que muchas mujeres enfrentan:

La enfermedad fibroquística de las mamas empeora con el consumo de cafeína. No sólo está presente en el café y en los refrescos con cafeína, **sino que hay un compuesto parecido a la cafeína en el té y el chocolate.** Así que todas estas cosas tienen que ser eliminadas. La enfermedad fibroquística de las mamas también se ve agravada por una dieta alta en grasas. Cualquier tumor, ya sea benigno o maligno, es anormal. Al restaurar el equilibrio de su cuerpo a través de la dieta adecuada, el estilo de vida adecuado, su cuerpo puede deshacerse de estos tumores.

Bochornos relacionados con la menopausia: Tuve bochornos serios. Intenté varias veces deshacerme de mi terapia de reemplazo de estrógeno, pero tuve sofocos que no podía soportar. Pero cuando descubrí que tenía cáncer de mama, supe que tenía que dejar de tomar estos estrógenos inmediatamente, pero tenía miedo de lo que me pasaría después. **Tan pronto como opté por una dieta totalmente vegetariana: Nada de carne, productos lácteos, huevos, aves y pescado, nunca volví a sufrir de ello.** Y por supuesto, debes beber mucha agua. Pero tú dirías: "No quiero tener osteoporosis y mi médico me dice que debo tomar estrógeno". La osteoporosis no es causada por la deficiencia de estrógeno. Como ya se ha mencionado, **la osteoporosis es causada por una falta de actividad y un exceso de proteínas en la dieta, particularmente un exceso de proteína animal.**

Por lo tanto, si consume menos de 40 g de proteínas al día, no tendrá osteoporosis. También debe eliminar los medicamentos como la cortisona, que es la causa, así como el tabaco y la cafeína. Por lo tanto, es necesario corregir estos factores con ejercicio y una cantidad necesaria de proteínas. Deje de tomar calcio porque la osteoporosis no es una deficiencia de calcio. Lo que sucede, como dije, es que cuando consumes demasiadas proteínas y bebes demasiada leche, el cuerpo se vuelve muy ácido y tiene que eliminar el calcio de tus huesos para neutralizar el ácido. La osteoporosis es causada por la falta de nutrientes apropiados y usted necesita deshacerse del exceso de alimentos malos en su dieta.

La infertilidad se puede corregir gracias al plan del que vamos a hablar. Los ratones machos y hembras expuestos a GMS en una etapa temprana de la vida en realidad sufren de infertilidad en base a experimentos de laboratorio. Existe evidencia de que el flúor, particularmente **el flúor en el agua y la pasta de dientes, contribuye al problema de la infertilidad y la falta de antioxidantes.** Deben estar en lo que come; no necesariamente en suplementos porque no son naturales.

Las náuseas durante el embarazo son causadas principalmente por la deshidratación. Cuando una mujer está embarazada, su cuerpo debe tomar una buena cantidad de agua de sus células para formar todo el líquido amniótico del bebé. Cuando usted está deshidratado, puede sentir náuseas. Si planea quedar embarazada, asegúrese de beber mucha agua, mantener su cuerpo bien hidratado y comer bien. Y luego el síndrome premenstrual. De hecho, usted puede curarse restaurando el equilibrio de su cuerpo - eliminando el estrés de su vida, bebiendo mucha agua, haciendo ejercicio y comiendo de forma natural... **Estas enfermedades nunca se resuelven por los medicamentos.**

13- Artritis

Parece que todo el mundo sufre de dolor en las articulaciones, en la espalda o en el cuello. La osteoartritis es un poco diferente de la artritis reumatoide. Nosotros los médicos lo clasificamos de forma diferente, pero todo es causado por los mismos factores. **La osteoartritis, el dolor de espalda y cuello se deben principalmente a la inactividad, la mala alimentación y la falta de agua. El agua es necesaria para producir líquido sinovial, un tipo especial de líquido que el cuerpo produce para nutrir las superficies articulares.** Cuando estas superficies se vuelven demasiado secas, se desgastan y pueden causar dolor de espalda y cuello. Pero puedes rehidratarlos si no son tan malos. **La ciática** es un dolor en la parte posterior de la nalga y a lo largo de la pierna, y generalmente es causada por **una hernia de disco** o un disco deslizante debido a que los discos están deshidratados debido a la falta de agua y una buena nutrición de estos a través del ejercicio adecuado. Tuve graves problemas de disco antes de darme cuenta de que necesitaba agua.

Me los operaron hace varios años y luego volvió el dolor. Y cuando me moví y me encontré en un clima más cálido, y no bebí suficiente agua, mi dolor empeoró. Pero tan pronto como empecé a beber mucha agua, después de unos meses, pude rehidratar los discos. Se estaban hinchando de nuevo y habían dejado de ejercer presión sobre la vena. **A medida que las mujeres envejecen, su tamaño disminuye porque sus discos colapsan entre sus vértebras. Pero usted puede rehidratar estos discos y aumentar su tamaño y su capacidad para moverse y no sentir dolor.** También puede retirar este disco del pasaje rehidratándolo y bombeándolo para no presionar contra la vena.

El azúcar también causa dolor en las articulaciones; suprime el sistema inmunológico y es muy deshidratante, y usted necesita agua para nutrir las superficies de sus articulaciones. La cafeína y el alcohol deshidratan el cuerpo y la falta de ejercicio; sus articulaciones se vuelven rígidas si no las mueve. La falta de nutrientes también puede causar estas enfermedades. Debes comer bien. Y la luz del sol te da vitamina D que fortalece tus huesos. La cortisona y los medicamentos antiinflamatorios siempre empeoran estas cosas porque incluso si enmascaran los síntomas al principio, causan problemas más graves después. Lo que tienes que hacer es la misma canción de siempre: **Comer bien, hacer ejercicio y librarte del estrés.** Y le mostraremos cómo obtener este plan a continuación.

14- Diabetes y Hipoglucemia

Cada vez hay más pruebas de que ***el desarrollo de la diabetes tipo I, la diabetes juvenil, está asociada con el uso de leche de vaca y otros productos lácteos en niños muy pequeños.*** Incluso si usted usa insulina durante toda su vida, esto no detendrá el progreso de la enfermedad. Es una enfermedad de los vasos sanguíneos y los que la padecen pueden quedar ciegos; tienen úlceras terribles en los pies y, en consecuencia, pierden los pies o las piernas. Debemos eliminar todo el azúcar porque aumenta la diabetes. Debemos eliminar todas las excitotoxinas, el glutamato monosódico y el aspartamo y todos los productos químicos de los alimentos procesados. Fumar agrava la diabetes de todo tipo. Debemos elegir una dieta rica en vitaminas, minerales y enzimas... Lo más importante es prevenir el desarrollo de la diabetes juvenil comiendo de manera saludable y ***eliminando la leche de vaca de todas las dietas.***

En cuanto a la ***diabetes tipo II***, es fácil eliminarla con una dieta saludable. Incluso su médico le dirá que si usted come frutas, cereales y verduras con una dieta baja en grasa y si elimina el azúcar y hace ejercicio, usted puede eliminarlo. Esto es muy importante porque los medicamentos que le dan para tratar este tipo de diabetes, uno de ellos es el glucotrol, también llamado glipizida, seguido de una advertencia especial. Dice que hay un aumento en la mortalidad cardiovascular, un ataque al corazón. Puede matarlo y además causa náuseas, diarrea, ictericia, anemia, reduce el número de glóbulos blancos y plaquetas relacionadas con la coagulación, mareos, dolor de cabeza y somnolencia. Otro usado comúnmente es el glucofago con casi las mismas consecuencias, incluyendo un mayor riesgo de mortalidad cardiovascular. Así que debes tener una buena nutrición, la misma canción.

La hipoglucemia es causada por el exceso de azúcar refinada. Cuando lo consumes, es una estimulación, como si hubieras tomado una dosis de cocaína y tu insulina aumentara. Cuando tu insulina consume todo este azúcar te vuelves hipoglucémico, frágil, nervioso e irritable. ... Así que si hacemos ejercicio, si comemos bien, si comemos frutas, granos y verduras y eliminamos la grasa, las proteínas y el azúcar de nuestra dieta, y si bebemos mucha agua, podemos deshacernos de la diabetes tipo II y prevenir la diabetes tipo I y la hipoglucemia.

15- Dolores de cabeza, síndrome de fatiga crónica, gripe y resfriados

15.1- Los dolores de cabeza

Como las migrañas, no son causados por la falta de aspirina. Los dolores de cabeza son causados por excitotoxinas, GMS y aspartamo, alergias a la leche, mala eliminación debido a la deshidratación causada por la cafeína y el alcohol, y ***la ingestión insuficiente de alimentos crudos***, deshidratación también debido a la insuficiencia de agua. El estrés también contribuye a esto, es muy deshidratante. ... Por lo tanto, si comes una dieta equilibrada, si comes frutas, cereales y verduras, puedes eliminar estos problemas.

15.2- Síndrome de fatiga crónica

Casi todo el mundo lo sufre. Es causada por trastornos del sueño y estos son causados por el estrés, la falta de agua y la mala nutrición durante un largo

período de tiempo. El azúcar promueve el desarrollo de la Candida en el intestino y contribuye al síndrome de fatiga crónica. Es un hongo que puede crecer en el intestino e ingresar al torrente sanguíneo. Esta Candida es intensificada por el uso de píldoras anticonceptivas o cualquier estrógeno y también por el uso de esteroides, cortisona y antibióticos, **ya que éstos eliminarán las bacterias buenas en el colon**. Así, los candidatos pueden proliferar, penetrar en su torrente sanguíneo y contribuir al síndrome de fatiga crónica. Además, es causada por una mala eliminación, deshidratación, falta de ejercicio y nutrientes. Como ya he dicho, se ha demostrado que la deficiencia de vitaminas y minerales, el exceso de grasas y proteínas y los trastornos del sueño son la causa de este síndrome, y que **si se toma a una persona sana y se le altera intencionadamente el sueño durante tres noches, puede tener síntomas inducidos por la fibromialgia**, que se manifiesta por el dolor y el malestar en los músculos, a veces en las articulaciones, y una sensación de fatiga y debilidad.

15.3- La gripe y los resfriados

También podemos incluir la gripe y los resfriados en este grupo porque todos son el resultado de la supresión del sistema inmunológico. **Si funciona bien, usted no contraerá la gripe o el resfriado común**. Se realizó un estudio seleccionando a unos pocos voluntarios para que se pusieran el virus del resfriado en la nariz y los pies en agua fría, y luego se pusieran ropa fría. Y sólo alrededor del 15% contrajo resfriados; porque querían ver qué tan bien estaba funcionando su sistema inmunológico en el momento de la exposición. A veces puedes estar cerca de la persona que tiene el resfriado y lo coges y a veces es al revés. Necesitamos mantener nuestro sistema inmunológico funcionando alimentándolo bien, haciendo todas las cosas buenas y naturales de las que hemos hablado y podemos eliminar todos estos problemas.

16- Alergias, asma y bronquitis

Cuando el cuerpo está deshidratado, se activa un mecanismo de regulación del agua. El cuerpo produce histamina, que es el regulador de agua número uno, y luego se asegura de que el cerebro y los órganos vitales reciban suficiente agua. Pero, cuando la histamina se produce en su cuerpo, entonces usted quiere tener antihistamínicos y para eso va a la farmacia o al médico para conseguirlos. Pero lo que realmente se necesita es agua porque el cuerpo produce histamina porque no tiene suficiente agua. Necesitas mucha agua.

También hay causas comunes de alergias como los productos lácteos: queso de leche, mantequilla, huevo, queso de vaca, yogur y azúcar. Todas estas cosas causan alergias y también hay una relación con el asma, las alergias y la bronquitis, no sólo por deshidratación, sino también por el flúor, el GMS, el aspartamo y los medicamentos; muchos medicamentos causan constricción bronquial, pueden causar otras alergias y causar asma. Las grasas y los alimentos fritos reducen la función inmunitaria y los productos animales causan un aumento en la formación de moco que puede agravar estos problemas.

El azúcar irrita la membrana mucosa y despoja el cuerpo con sus reservas de calcio, reduciendo su resistencia. Para todas estas enfermedades, no es aconsejable fumar y los medicamentos que el médico puede darle contienen

cortisona, lo que debilita aún más su sistema inmunológico. Así que **lo que necesitas hacer si tienes estos tres problemas o uno de ellos es aumentar tu consumo de agua** para que puedas deshabilitar el sistema de histamina en tu cuerpo. Su cuerpo sabe que necesita agua y por lo tanto produce histamina. No use antihistamínicos. Beba agua y elimine los productos lácteos de su cuerpo.

17- Enfermedades intestinales

Todas estas enfermedades gastrointestinales tienen esencialmente la misma causa con la excepción de los cálculos biliares. Estos son causados principalmente por el exceso de grasa en la dieta. Pero el estreñimiento y las hemorroides, la diverticulosis y la enfermedad de colon, se deben a la falta de agua, exceso de grasa, exceso de proteínas, que entra en el cuerpo y se almacena como grasa. Todo esto crea problemas de evacuación intestinal. Cuando usted está estreñado, pueden ocurrir hemorroides. Si usted tiene colitis ulcerativa, con frecuencia es exacerbada por el estrés. La diverticulosis ocurre cuando el alimento se bloquea en las bolsas pequeñas de su intestino y estas bolsas son causadas porque usted no elimina sus contenidos intestinales lo suficientemente rápido.

El síndrome del intestino irritable es causado por el aumento del estrés, la mala nutrición y la falta de agua. Entonces, ¿qué debemos hacer? En lugar de tomar esteroides, cortisona, para una u otra enfermedad, necesitas cambiar tu forma de comer, cambiar tu forma de vivir, hacer ejercicio, beber agua, comer bien eliminando la grasa, el azúcar que comes habitualmente y, por supuesto, las úlceras gástricas o duodenales se pueden curar consumiendo agua. Su médico puede decirle que usted necesita una dieta blanda. Pero es el agua que se necesita para producir el moco para alinear su estómago de modo que el ácido en su estómago no entre en la mucosa. Cuando haces esto, puedes curar úlceras. 2000 casos de úlceras se curaron sólo con agua. Esto fue publicado en 1983 en la revista de clínicas de gastroenterología. Así que, incluso si estas cosas pueden ser problemas serios, si tienes una buena dieta, bebes mucha agua y te quitas el estrés de tu vida, pueden desaparecer milagrosamente.

18- ¿Cómo estar sano?

Ahora tiene una buena idea de lo que necesita hacer para curarse o estar saludable:

Nutrición: Usted debe comer frutas, cereales y vegetales en sus formas más naturales. **Elimine los productos lácteos, es decir, la carne, las aves de corral, los huevos, el pescado y todos los productos animales, porque todos contienen enfermedades; todos contienen hormonas, antibióticos y pesticidas que lo enferman.** Hay un excelente libro llamado **Moooove Over Milk (huir de la leche)** que muestra la relación entre la diabetes, la osteoporosis y estas enfermedades neurológicas de las que hemos hablado. Él le da toda la documentación en la literatura médica para averiguar por qué **la leche es muy dañina para usted.**

Hay otro libro sobre Nutrasweet, el aspartame, escrito por un médico, el Dr. H. J. Roberts, que muestra todos los problemas del aspartame. La FDA aprobó esto

sabiendo que contenía este producto llamado metanol, que puede causar ceguera y convulsiones. Y luego hay un libro llamado Excitotoxinas, escrito por el Dr. Russell Blaylock, neurocirujano. Este libro le explicará cómo el GMS y el aspartamo, incluyendo vegetales hidrolizados, proteínas y sabores naturales que frecuentemente contienen GMS, pueden enfermarlo. Pueden causar tumores cerebrales, causar convulsiones, contribuir a la enfermedad de Parkinson y a la enfermedad de Lou Gehrig.

Entonces, ¿qué comes? ... Usted debe cambiar de estas dietas basadas en animales a una dieta vegana o a frutas, cereales y vegetales. **Cuando cocinas los alimentos, destruyes todas las enzimas. Cualquier cosa que se caliente a más de 107 o 110 grados destruirá todas las enzimas. Se ha descubierto que si los gatos son alimentados con alimento cocido en unas cuatro generaciones, ya no pueden reproducirse y la raza desaparecerá.** ... Usted puede comenzar a cambiar su dieta si simplemente está buscando un mejor estilo de vida. **Pero si tienes una enfermedad grave, como yo con el cáncer, es mejor que te cambies de inmediato.** Su recuperación depende de ello.

Ejercicio: El ejercicio es la segunda ley de la salud. Si tiene problemas de espalda, debe comenzar a hacer ejercicio lo más que pueda. Si tiene demasiado dolor, comience a beber mucha agua. Pero el ejercicio le ayudará a eliminar el dolor de espalda y articulaciones.

Agua: Si no bebes suficiente agua, tu cuerpo no puede funcionar. **Si tus hijos salen a jugar en el barro y llegan a casa con la ropa sucia, y tú la metes en la lavadora, y le vertías dos vasos de agua y la pones en marcha, ¿cómo se limpiará la ropa? Es lo mismo con tu cuerpo. Su cuerpo produce desechos en las células. Si no bebes suficiente agua, estos desechos no pueden salir de tus células y se enferman y te causan problemas.**

La luz del sol: Es importante para la curación y mejora de todas las enfermedades conocidas por el hombre. Una vez que empieces a alimentar bien tu cuerpo comiendo bien y bebiendo suficiente agua, no serás vulnerable a los dañinos rayos del sol. Sin embargo, usted debe evitar la exposición a la luz solar fuerte por temor a quemarse.

La templanza: La templanza es moderación en todo lo que consumimos. Debemos deshacernos del azúcar, el alcohol, el tabaco y todo lo que sea perjudicial para nuestro cuerpo.

El aire fresco: Es esencial para el cuerpo. Sin ella tu cuerpo no puede funcionar correctamente.

El reposo: Descanse a la hora apropiada de la noche. No puedes forzar a tu cuerpo a trabajar más allá de sus capacidades y esperar estar bien. Sólo cuando usted duerme puede el cuerpo repararse y regenerarse. **Si tiene una enfermedad grave, debe estar en la cama a las 9:00 pm.** Trate de acostarse poco después del atardecer y levántese cuando salga el sol. Sin embargo, si usted tiene una enfermedad grave, necesita descansar mucho. De hecho, aquellos de ustedes que tienen cáncer u otras enfermedades graves,

cuando hacen ejercicio, **caminar** es el mejor ejercicio. No haga ejercicio hasta que se canse. Debes conservar tu energía. Usted debilita su cuerpo si hace demasiado ejercicio.

Deshacerse del estrés: Después de la nutrición, el ejercicio, el agua, la luz del sol, la templanza, el aire fresco y el descanso, lo más importante es deshacerse del estrés, poniendo su confianza en Dios. La Santa Biblia es el Manual del Usuario y del Propietario para su cuerpo. Nuestro cuerpo fue creado por Dios. Es Él quien también creó el alimento que debemos comer. Comamos, pues, el alimento del Creador, es decir, el alimento que es concebido por el mismo Ser que concibió nuestro cuerpo. Y el alimento creado por Dios nos es dado con todos los buenos nutrientes, con todas las buenas enzimas que necesitamos. **Consuma crudo tanto como pueda**, ya que cuando cocina alimentos, destruye las enzimas y los nutrientes.

Si seguimos la Santa Biblia, aprenderemos a deshacernos de la ira, los resentimientos, y a perdonar. **Cuando estamos estresados, cuando estamos enojados, cuando tenemos rencores, nuestro cuerpo no puede asimilar la comida aunque comamos bien; porque nuestros intestinos no funcionan bien y nuestro peristaltismo se detiene. Así, nuestro estómago se contrae y el cerebro no puede funcionar correctamente cuando estamos totalmente atados por estas falsas emociones.**

Aquellos que no pasan tiempo con el Señor no pueden deshacerse del estrés en sus vidas. El estrés nos mata; es uno de los mayores asesinos y, de hecho, dos psiquiatras estadounidenses han dicho que la primera causa de muerte en Estados Unidos es la ira reprimida. Debemos deshacernos de ellos, debemos aprender a no enfadarnos. Todo el estrés que nos rodea nos enferma, no fuimos creados para vivir así. **[Fin del testimonio]**

***¡La gracia sea con todos los que aman a nuestro Señor
Jesucristo con amor inalterable!***

Invitación

Queridos hermanos y hermanas,

Si has huido de las falsas iglesias y quieres saber qué debes hacer, aquí tienes las dos soluciones disponibles:

1- Mira si a tu alrededor hay otros Hijos de Dios que temen a Dios y desean vivir según la Sana Doctrina. Si encuentras alguno, no dudes en unirte a ellos.

2- Si no encuentras ninguno y quieres unirte a nosotros, nuestras puertas están abiertas para ti. Lo único que te pediremos es que primero leas todas las Enseñanzas que el Señor nos ha dado, y que puedes encontrar en nuestro sitio www.mcreveil.org, para asegurarte de que están en conformidad con la Biblia. Si los encuentras de acuerdo con la Biblia, y estás dispuesto a someterte a Jesucristo, y vivir según las exigencias de Su palabra, te recibiremos con gozo.

¡La gracia del Señor Jesucristo sea con vosotros!